

Donnerstag

 **10:00 - 11:00 Uhr, 1.OG**
Singen für die Seele

 **10:00 - 12:00 Uhr, 2.OG**
Französisch

 **12:15 - 13:45 Uhr, 2.OG**
Spanisch

 **13:00 Uhr, Cafeteria**
Skat

 **14:00 Uhr, Cafeteria**
Rommé

 **14:30 - 16:00 Uhr, 1.OG**
Gedächtnistraining

 **14:30 - 16:30 Uhr, 2.OG**
Selbsthilfegruppe Demenz
(1. & 3. Do. im Monat)

 **15:00 - 17:00 Uhr, 2.OG**
Englisch

 **16:30 - 17:30 Uhr, 1.OG**
Line Dance

Freitag

 **10:00 - 11:45 Uhr, 1.OG**
Spanisch

 **12:30 - 13:30 Uhr, 1.OG**
Gesundheitssport
Vereinsangebot

 **14:30 - 16:00 Uhr, 1.OG**
Englisch

 **15:00 - 16:30 Uhr, 2.OG**
jeden letzten Freitag im
Monat
Origami, Papierkunst

 **16:45 - 17:45 Uhr, 1.OG**
Qi Gong 2

**Weitere Informationen und
Auskünfte erhalten Sie bei
Simone Kautz unter der
Telefonnummer: 02303 103 5010
Email: simone.kautz@stadt-
unna.de
Adresse: Hertingerstr. 12
59423 Unna
Website: www.stadt-unna.de**



Willkommen im Seniorentreff Fässchen Programm



Montag



09:00 - 12:00 Uhr , 2.OG
Schulung für Ehrenamtliche
in der Altenarbeit
Termine: 26.08./ 23.09./
28.10./ 2.12.24
Anmeldung erforderlich



09:30 - 11:00 Uhr, 1.OG
Aquarellmalen 1



10:00 - 12:30 Uhr, Cafeteria
Skat



14:00 Uhr, 1.OG
Bridge
Vereinsangebot



15:15 - 16:45 Uhr, 2.OG
Französisch

Cafeteria:

Montag - Freitag
09:00 - 17:30 Uhr

Telefon: 02303 103 9302

Adresse: Hertingerstr. 12
59423 Unna

Website: www.stadt-unna.de

Dienstag



10:00 - 12:00 Uhr, 2.OG
Englisch



12:00 - 17:00 Uhr,
Treffpunkt: ZIB
Fahrradgruppe 1
Anmeldung erforderlich



14:00 - 15:00 Uhr, 1.OG
Yoga 1



15:00 - 16:00 Uhr, 1.OG
Yoga 2



15:00 - 17:00 Uhr, 2.OG
Englisch



16:45 - 17:45 Uhr, 1.OG
Qi Gong 1



17:00 - 18:45 Uhr, 2.OG
Italienisch



18:00 - 19:30 Uhr, 1.OG
Tanzen
Vereinsangebot



19:30 - 19:30 Uhr, Turnhalle
Tischtennis

Mittwoch



10:00 - 11:30 Uhr, 2.OG
Redaktionstreff der Zeitung
Herbstblatt



11:00 - 13:00 Uhr, 1.OG
Aquarellmalen 2



11:00 - 12:30 Uhr, 2.OG
Englisch für Anfänger



13:30 - 17:30 Uhr, 1.OG
Schachtreff



14:00 - 18:00 Uhr,
**Treffpunkt: Königsborn am
Bahnhof**
Fahrradgruppe 2
Anmeldung erforderlich



15:30 - 17:30 Uhr, 2.OG
Englisch